



# Guião de Referenciação à Consulta Externa - Oftalmologia

Hospital Santa Maria Maior,  
E.P.E. – Barcelos

2ª Edição  
janeiro de 2018

---

## Ofthalmologia

### Informações Gerais e Contactos:

<b>Diretora do Serviço</b>	Dr.ª Natacha Moreno
<b>Responsável pela Consulta</b>	Dr.ª Natacha Moreno
<b>Equipa do Serviço</b>	Dr. João Queirós Dr.ª Natacha Moreno Dr.ª Rita Gentil Dr. Sérgio Monteiro Dr. Ricardo Dourado Leite Dra. Inês Casal
<b>Contactos:</b>	<b>Email:</b> oftalmologiadir@hbarcelos.min-saude.pt

### Consultas Disponíveis:

<b>Consulta</b>	<b>Responsável</b>	<b>Horário</b>
<i>Oftalmologia Geral</i> <i>Glaucoma</i> <i>Oftalmologia Pediátrica</i> <i>Retinopatia Diabética</i> <i>Retina médica e cirúrgica</i>	Todos os Médicos do serviço	Todos os dias da semana.

## Critérios de Referenciação à consulta – NORMAL

### Critérios de Referenciação:

- Queixas do foro oftalmológico crónicas
  - Olho seco
  - Sensação de areia
  - Lacrimejo
  - Prurido
  - Ardor
- Alteração visual crónica
  - Erros de refração
  - Perda de campo visual
- Rastreio de Retinopatia Diabética (RD) em todos os doentes com DM
  - Tipo I – aos 5 anos de diagnóstico
  - Tipo II – nos doentes sem diagnóstico de RD, seguir o protocolo de Rastreio de RD existente nos Centros de Saúde/USF; nos doentes já com diagnóstico de RD fazer referenciação para o hospital
    - **NOTA: Ter em consideração que os doentes já diagnosticados com RD ou seguidos em consulta de Oftalmologia por RD, não devem ser incluídos no protocolo de rastreio de RD**
- Rastreio de ambliopia em crianças com 4 anos de idade

### Informações a conter no pedido:

- a) Elementos clínicos:
- Historia Clínica detalhada, incluindo todos os documentos e/ou relatórios relacionados com a doença oftalmológica.
  - Óculos que usa, assim como a graduação das lentes de contacto (ou a caixa das lentes);
  - Terapêutica em curso
  - Estudo analítico que permita avaliar o controlo metabólico (se disponível).
    - i. Nos doentes diabéticos

## Patologia a referenciar à Urgência de Oftalmologia – Hospital de Braga

### Critérios de Referenciação:

- Situações agudas
  - Olho vermelho
  - Miodesópsias ("moscas")
  - Fotópsias ("flashes luminosos")
  - Diminuição da acuidade visual
  - Dor ocular forte