



Guião de Referenciação à Consulta Externa - Ortopedia

Hospital Santa Maria Maior,
E.P.E. – Barcelos

2ª Edição
Janeiro de 2018

Ortopedia

Informações Gerais e Contactos:

Diretor do Serviço	Dr. Luís Miguel Silva
Responsável pela Consulta	Dr.ª Maria José Brandão
Equipa do Serviço	Dr. Soares Filipe Dr. Armando Caldas Dr. José Cerqueira Dr. Carlos Telles Mendes Dr. Tiago Frada Dr. Nuno Ferreira Dra. Tânia Freitas
Contactos:	Email: ortopediadir@hbarcelos.min-saude.pt

Consultas Disponíveis:

Consulta	Responsável	Horário
Ortopedia	Todos os Médicos do serviço	2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª.

Patologias a referenciar à Consulta

Critérios de Referenciação:

- Patologia do Ombro;
- Patologia do Cotovelo e Mão
- Patologia da Anca
- Patologia do Joelho
- Patologia do Tornozelo e Pé
- Patologia Traumática (sequelas)

Informações a conter no pedido:

- a) História clínica
- b) Diagnóstico/Problema que motiva a consulta
- c) Terapêutica em curso e/ou anteriores
- d) Exames complementares de diagnóstico realizados e respetivos relatórios (RX, TAC das zonas visadas e outras; análises efetuadas, etc.)
- e) Finalidade do envio aos Cuidados Secundários (cirúrgico ou dúvidas a esclarecer)

MCDTs Específicos por patologia

Patologia da Coluna Cervical:

- Radiografia de face, perfil e oblíquas
- TAC
 - Se sintomatologia compressiva.
- Eletromiografia
 - para compressões radiculares com 6 ou mais meses;

Patologia da Coluna Dorsal:

- Radiografia de face e perfil.

Patologia da Coluna Lombar:

- Radiografia de face, perfil e oblíquas
- Radiografia em hiperflexão e hiperextensão
 - Se suspeita de listesis/instabilidade
- TAC
 - Se sintomatologia compressiva.
- Eletromiografia
 - para compressões radiculares com 6 ou mais meses;

Patologia do Ombro:

- Radiografia de face e perfil do ombro.
- Ecografia
 - Se Patologia da coifa de rotadores – Ecografia do ombro.

Patologia do Cotovelo e Mão:

- Radiografia de face e perfil do segmento afetado;
 - Patologia tendinosa (Ex: tenossinovite) – ecografia;
 - Patologia artrósica/Sequelas de traumatismo – Rx do local;
 - Se suspeita de compressão nervosa no membro superior (Ex: canal cárpico) – eletromiografia.
 - Patologia nodular/tumoral/suspeita de quisto sinovial – Ecografia da lesão para confirmar natureza; Rx do local.
 - Suspeita de lesão do escafoide – Radiografia com incidências para escafoide.

Patologia da Bacia e Anca:

- Radiografia da bacia em carga e Radiografia de face e perfil da anca afetada.

Patologia do Joelho:

- Radiografia de face em carga, perfil a 30° e axial da rótula.
- Radiografia extra-longo dos membro inferiores (Osteoartrose do joelho e deformidades evidentes).

Patologia do Tornozelo

- Radiografia de face e perfil em carga.

Patologia do Pé:

- Radiografia de face e perfil em carga e Radiografias oblíquas.
- Ecografia de partes moles – se suspeita de lesão músculo-tendinosa.

Suspeita de Escoliose

- Face e perfil em carga da coluna, com chassi extralongo.